



入園、進級おめでとうございます！新しい生活がスタートする4月になりました。環境の変化で疲れやすくなる時期です。朝ごはんをしっかり食べて、元気に登園しましょう。給食室では子どもたち一人ひとりに寄り添いながら、安全でおいしい給食を作ってお待ちしています。

「ワクワク」と「不安」の両方を感じるこの時期。食事をしっかり摂ることが子どもたちの体と心の安定につながります。今日は何を食べたの？何がおしかった？と声をかけてあげることで食への関心も高まります。

ご家庭でも食べ物のお話をたくさんしてみてくださいね。

＊給食のおいしさと楽しさ＊

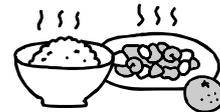
1・主食・主菜・副菜のそろったおいしさ

ごはんを中心に、主菜(肉・魚等)と副菜(野菜・いも・海藻等)を組み合わせて、栄養的にも味的にもバランスのよい給食を提供します。



2・毎日出来立てのおいしさ

適時・適温はおいしさの必須条件！園では子どもたちの食べる時間に合わせて、おいしい給食を作ります。



3・大量に作るおいしさ

たくさんの食材を大量に調理することで、それぞれの食材のうま味が凝縮し、特別なおいしさが引き出されます。



4・食事を待ち望む楽しさ

午前中の園内は、給食の匂いがプンプン。お友達と一緒に、今日の給食を楽しみにしながら過ごします。



5・お友達と一緒に食べる楽しさ

食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。子どもたちは、お友達と一緒に食べる体験を通して、社会性を育みます。



みんなで集まって食事をする雰囲気は、安心して過ごせる心のよりどころともなる場です。園の給食が待ち遠しい！楽しい！という気持ちにつながるよう進めていきたいと思っています。

